

KOISTINEN



**Sitten treenaamaan
(ja lepäämään)**

Tärkeitä päivämääriä

Kertauskurssi:

28.8.2023 klo. 18:00-21:00, Linnasmäki

Vuosikokous:

4.9.2023, klo. 18:00, Linnasmäki

Seuraava erotuomarien peruskurssi järjestetään:

24.08.2023

Jäätreenit:

1.8.2023, klo. 18:45, 1. jäävuoro, Kupittaa

2.8.2023, klo. 18:45, luistelujäätreenit, joissa harjoitellaan leireillä tehtäviä testejä, Kupittaa

7.8.2023, klo. 21:45, kuntojää, Kupittaa

Tuje toivottaa onnea!

Turun jääkiekkotuomarit ja Koistinen haluavat toivottaa onnea jäsenillemme, jotka ovat täyttäneet tai täyttävät merkittäviä vuosia vuoden 2023 aikana:

80 vuotta

Jarkko Kuusela

Ilkka Etelä

Juhani Nirkkonen

Mauri Holmroos

Seppo Arosalmi

Kalevi Salminen

Kari Ortio

75 vuotta

70 vuotta

60 vuotta

50 vuotta

Pekka Raudaskoski

Jouko Paavola

Jorma Lehtonen

Juha Koskinen

Jukka Niemiölä

Markku Nieminen

Erik Luovula

Kimmo Ojala

SISÄLLYS



KESÄN KYNNYKSELLÄ

S. 3

Kimmo Ojala



KAUDEN 2022-2023 PALKITUT

S. 5

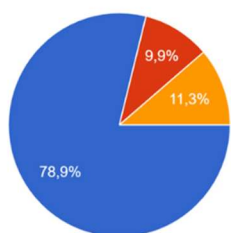


MITÄ MINUN ITSE KUULUU TEHDÄ?

S. 6

Juha Repo

Jäsenlehti KOISTINEN on ilmestynyt muutaman kerran kaudessa
71 vastausta



ET-VALMENTAJAN YHTENVETO

S. 11

Antti Orelma



TUJELAISEN JUHANNUSRUNO

S.13

Oskari Pukkila

KOULUTUS- JA TIEDOTUSKYSELY

S. 8

Puheenjohtajalta



TuJEn ET-valmentaja Antti Orelma (vas.) ja puheenjohtaja Kimmo Ojala (oik.) onnittelevat TuJEn kauden 2022–23 tuomaria Hannu Rantasta (kesk.).

Kesän kynnyksellä

Auringon paiste on varma kesän merkki. Lintujen viserrys kuuluu aamuisin innokkaana auringon noustessa taivaalle. Pitkä ja työteliäs jääkiekkokausi 2022–2023 on saatu päätökseen ja kaikilla on jo katse kesän lämpöön sekä aurinkoon. Sen me tuomarit ja toimitsijat olemme ansainneet. Jokaisen onkin tärkeä nauttia kesästä ja rentoutua, koska uusi kausi tulee nopeasti vastaan.

Päättäjäiset takana

Päättäjäiset pidettiin ravintola Maunossa ja juhla onnistui mukavasti. Jäseniä oli hienosti paikalla ja palkitut saivat arvoisensa huomion. Onnittelut vielä kerran kaikille palkituille.



Takana on ensimmäinen kauteni kerhomme puheenjohtajana. Kauteen mahtui paljon erilaisia asioita, joita me - hallitus ja luottamushenkilöt – kokouksissa käsittelimme. Paljon mahtui ideoita ja ajatuksia, joita kaikkia ei toki vielä saatu

toteutettua, mutta tulevaisuudessa päästään varmasti niihinkin kiinni. Hallituksessa tapahtui paljon muutoksia ja ottaa oman aikansa, että saadaan toimintamallit kaikille tutuiksi ja asiat etenemään jouhevasti eteenpäin.

Missä onnistuimme?

Tärkeimpänä saavutuksena mielestäni oli koulutuksen sekä erotuomarivalmennuksen saaminen kasaan syksyllä yllättävien henkilömuutosten vuoksi.

Ja siinä mielestäni onnistuttiin erinomaisesti. Uusia tuomareita koulutettiin kauden aikana selvästi enemmän kuin aikaisemmin ja pientä nostetta ”erotuomarointiin” näyttäisi haastavien koronavuosien jälkeen olevan.

Toisaalta kerhossa on myös paljon pitkään uurastaneita kerholle elintärkeitä toimijoita ja ilman heidän panosta kerhomme ei selviäisi kunnialla kaikista tehtävistä. Iso kiitos kaikille jäsenille ja toimijoille kaudesta.

Kesän tehtäviä

Vaikka kesällä kuuluu rentoutua ja nauttia, niin samalla alkaa kuitenkin valmistautuminen uuteen kauteen niin tuomareilla kuin toimitsijoillakin mahdollisten kesätehtävien ja muiden velvoitteiden parissa.

Niiden suorittaminen on velvoite, joka on tehtävä, jos aikoo toimia tehtävissä ensi kaudella. Tiedän, että joistain tuo tuntuu turhalta, mutta näin SJL ja SJTL varmistavat sääntökeräyksen jokaisen kohdalla.

Huipputuomareiksi pyrkivillä on tärkeää huolehtia fyysisestä kunnosta ja miksei meillä kaikilla.

Onhan se niin, että mitä paremmassa kunnossa ihminen on, sitä paremmin hän pystyy keskittymään ja suoriutumaan kaikista päivittäisistä toiminnoistaan. Eiköhän oteta jokainen tavoitteeksi selvittää velvoitteet kunnialla ja aikataulussa.

Samalla toivoisin kaikilta jäseniltä valmistautumiseen selkeää tavoitetta, että ollaan kaikki valmiina kauteen heti elokuun alussa, koska todellisuudessa nykypäivänä kausi alkaa kunnolla jo elokuun alusta alkaen.

Muistakaa kuitenkin, että elo-syyskuussa joukkueet harjoittelevat uutta kautta varten.

Myös meillä erotuomareilla on oikeus harjoitella uutta kautta varten eli kaikkien suoritusten ei tarvitse vielä elokuussa olla täydellisiä.

Elosyyskuun harjoitusottelut toimivat myös meille erotuomareille hyvänä harjoitteluna alkavalle kaudelle. Vasta keväällä kauden tärkeimmissä otteluissa suoritusten täytyisi olla timanttisia.

Eli nyt on tärkeä aika ladata akkuja seuraavaa kautta varten. Fyysisen ja henkisen valmiuden ylläpitoa ei pidä kesällä unohtaa. Ne tukevat toinen toistaan.

Muistakaa nauttia

Pääkopalle parasta on kesän lämmöstä sekä ystävien ja läheisten seurasta nauttiminen. Toivotan kaikille oikein hyvää kesää ja nähdään elokuussa.

Kimmo



**Turun Jääkiekkotuomarit ry onnittelee kaikkia
kaudella 22-23 palkittuja TuJElaisia!**



Mitä minun itse kuuluu tehdä?



Juha Repo (kuvassa toinen vas.) avaa tuomarin vastuulla olevia tehtäviä:

Kerhomme tarjoaa monenlaista koulutusta eri tasoilla tuomitseville tuomareille. On koulutusiltoja, joiden määrä juuri tehdyn kyselyn mukaan on jäsenistön mielestä hyvä, 4 kpl kaudessa. Kerhollamme olisi toki valmiudet useampaankin koulutuksiltaan kauden aikana. Tarjolla on kuntojäätä 1–2 krt / vko läpi kauden ja vähän ylikin.

Otteluissa käy kouluttajat paikan päällä auttamassa (kaudella 22–23 239 kpl).

Mutta on myös asioita, joita sinun itsesi kuuluu tehdä, muiden tarjoamien palvelujen lisäksi.

Tässä listattuna tuomarin peruspilareja, joita sinun itsesi täytyy kannatella ja suorittaa. Vaikka et olisi huipulle tähtäävä tuomari, pitää sinulla silti olla perusasiat kunnossa. Kerho antaa sinulle kyllä työkalut, mutta sinun pitää itse niitä käyttää. Ethän ole uusavuton!?

Tuomitse paljon kaiken tasoisia pelejä

Tämä on vanha viisaus, mutta totta, ja tämä pätee kaikkeen muuhunkin mitä teet. Jos haluat oppia vuorikiipeilijäksi, ei sekään tapahdu kotisohvalla.

Vain paljon toistoja tekemällä voi saavuttaa riittävät ruutiinitason, asiassa kuin asiassa.

Ei ole menestystä ennen työtä niin kun tiedämme. Hyväksi tai edes kelvolliseksi tuomariksi ei tulla kirjekursseilla vaan jäällä ja hommia tekemällä.

Seuraa pelejä ja kollegojasi

Opit paljon myös seuraamalla lajia sekä kollegojesi tekemisiä. Kun tuomarina puhaltelet 3 peliä/vko ja seuraat sen lisäksi esim. 2 peliä/vko, on 5 peliä/vko jo ihan ok määrä. Opit pelistä ja opit tuomaroinnista.

Seuraa pelejä toisen kollegan kanssa ja keskustele, analysoi.

Esim. U20SM TPS:n playoff-pelejä kävi seuraamassa valmennusryhmän kanssa ihan oma-aloitteisesti muuan S Fonselius (1000 peliä Liigassa) ->

Aina voi oppia ja saavutettu taso pitää pysyä yllä.

Pyydä tarkkailuja ja koulutusta

Kun kaipaat kommentteja ja apuja, niin pyydä niitä. Ole itse aktiivinen. Kouluttajat ovat toki kiireisiä, eivätkä aina pääse, mutta myös tuomarikollegasi pystyvät tulemaan antamaan kommentteja ja ”tarkkailemaan”. Aloitteleva tuomari voi hyvin auttaa toista aloittelevaa tuomaria. Sama kokeneimmilla; tehkää vertaisarviointeja keskenänne.

*Itsestään selvyys on, että kokeneempi neuvoo aloittelevaa ihan oma-aloitteisesti, kun sattuu samaan aikaan hal-
lille.*

Opiskele sääntöjä

Tämä sinun pitää tehdä kokonaan ihan itse.

Sääntökirja käteen ja lukemaan!

Aseta itsellesi tavoite, jos et muuten saa aikaiseksi: 2 pv / vko / 1 h. Tuon verran kyllä löytyy aikaa, jos haluaa.

Treenaa fysiikka kuntoon

Pahoittelut; tämäkin sinun pitää tehdä itse. Koulutusryhmä ei voi käydä puolestasi lenkillä eivätkä hallituksenkaan

jäsenet ole innostuneita. Pystymme kyllä järjestämään kesä-treenit...

Tämä on se kaikkein helpoin asia laittaa kuntoon. Hyvä fyysinen kunto on ihan kiva muutenkin, kun vain tuomaroinnin takia. Hyvä fysiikka -> hyvä psyyke.

Alueen kilpatuomarileirille pääsevät: Jos ette ole fyysisesti kunnossa, ette ole oikeasti kiinnostuneita kehittymään ja etenemään ->Te ette tee riittävästi töitä. Fakta.

Käy koulutusilloissa

Koulutusilloissa käy suht hyvin porukkaa, mutta enemmänkin mahtuu. Siellä saat viimeisimmät ohjeet, neuvot ja tulkin-
nat asioista. Voit myös kysellä asioista joko kouluttajilta tai kellogoilta. Monet esillä olevat asiat voivat olla tuttuja, mutta kertaus ei ole koskaan pahasta.

Koulutusilta on myös paras paikka verkostoitua muiden tuomarien kanssa ja jatkossa on mukavampi esim. vaihdella pelejä tai mennä yhdessä jäälle, kun on jo tutustuttu.

PS.

Muista myös lepo! Kesällä levätään ja ladataan akkuja!! Lenkkeilyn ohessa tietenkin :-)

Kiitokset kouluttajakollegoille ja toimihenkilöille kaudesta.



Juha Repo

Koulutus- ja tiedotuskysely

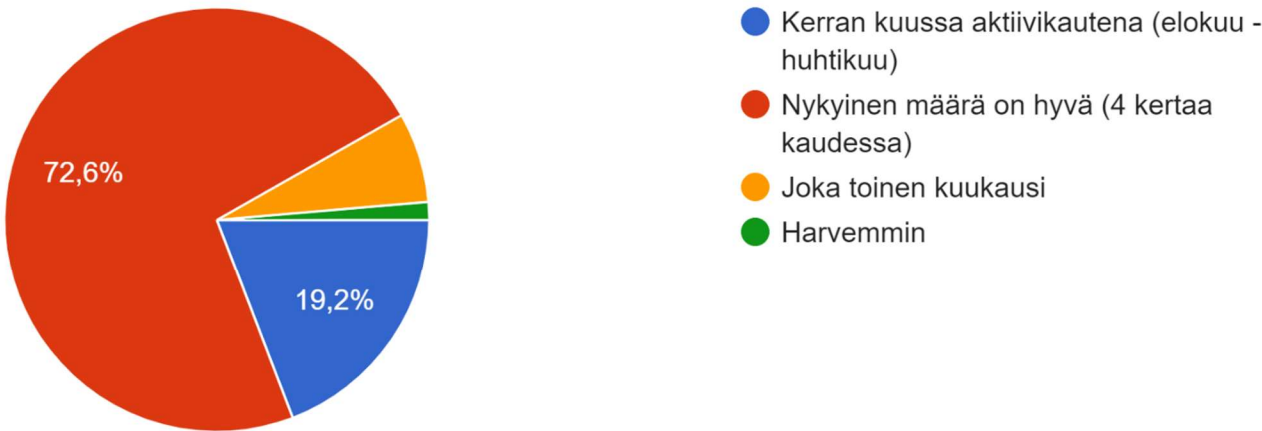
TuJE teki koulutushiltoihin ja tiedotukseen liittyvän kyselyn kauden loppupuolella. Kyselyyn tuli hieno määrä vastauksia, kiitos siitä koko TuJEn jäsenistölle. Kyselyn yhteydessä oli myös arvonta McDonaldsin lahjakorteista kyselyyn vastanneiden kesken. Aulis Gerlander arpoi lahjakortit. Lahjakortit jaettiin kauden päätöstilaisuudessa, mutta jos lahjakortin voittaja ei ollut päättäreissä paikalla, postitetaan lahjakortti kotiin.

Voittajat:
Atte Mattlar, Daniel Ojanto, Esko Kankuri, Hannu Korhonen, Iiro Toivonen, Inkeri Seppälä, Jasper Nieminen, Joni Kohomäki, Juha Suoraniemi, Jyrki Kankaanpää, Jyrki Välimäki, Lauri Isotalo, Marius Luovula, Marlene Rajalin ja Miikka Ketola

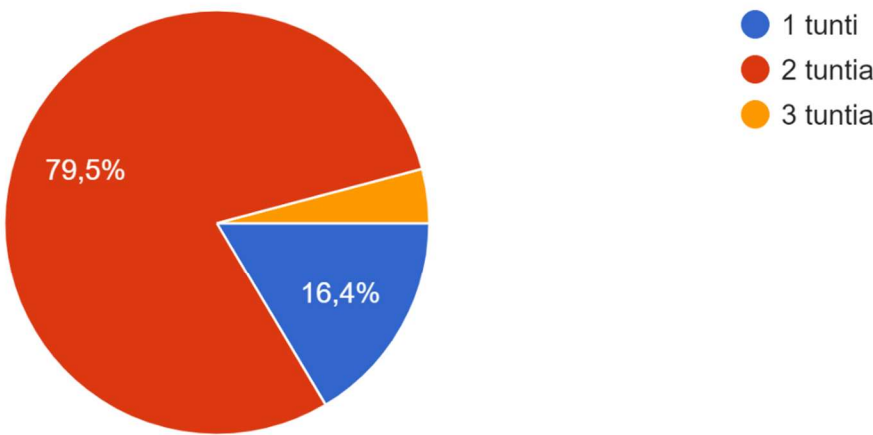
Seuraavana esittelyssä kyselyn monivalintavastausten jakaumia käppyröiden ja pylväiden muodossa:

Koulutusillat

Kuinka usein toivot koulutushiltoja järjestettävän?
73 vastausta

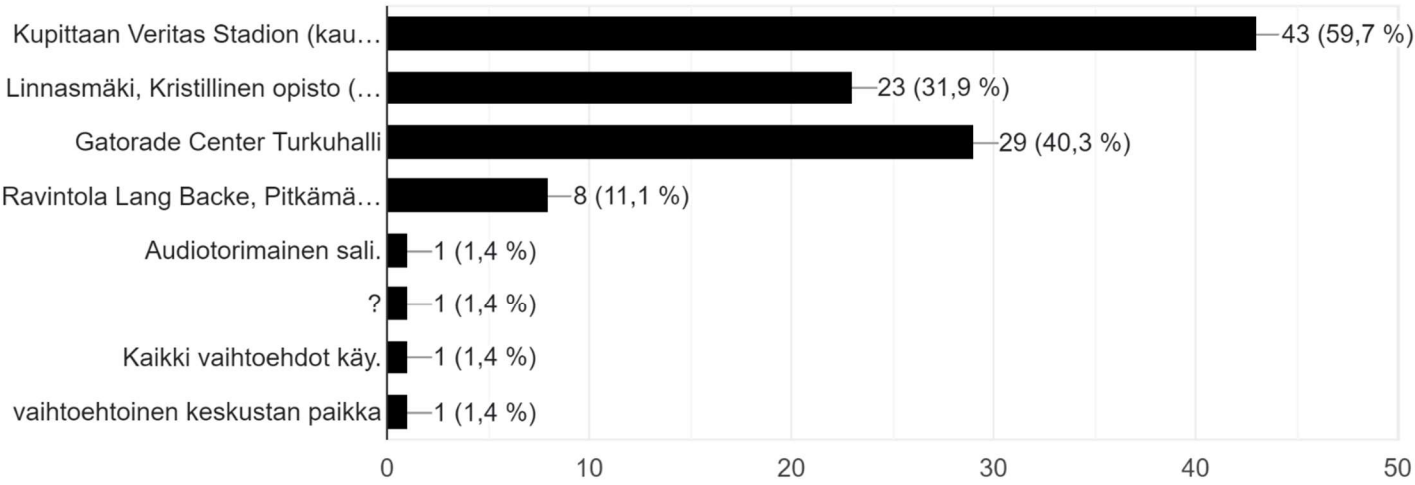


Koulutusillan kesto mielestäni voisi olla
73 vastausta



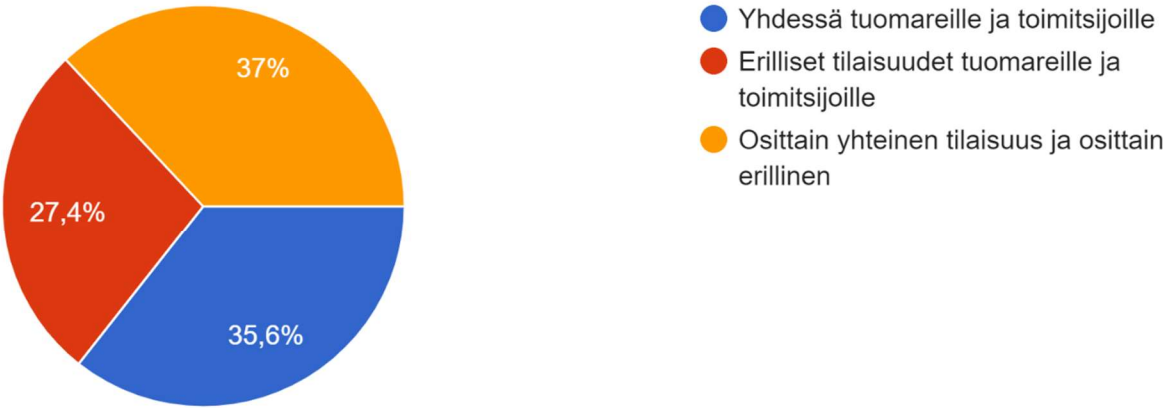
Koulutusiltojen pitopaikka on vaihdellut vuosien aikana. Mikä olisi mielestäsi paras paikka koulutusillalle jatkossa? Voit valita useamman vaihtoehdon.

72 vastausta



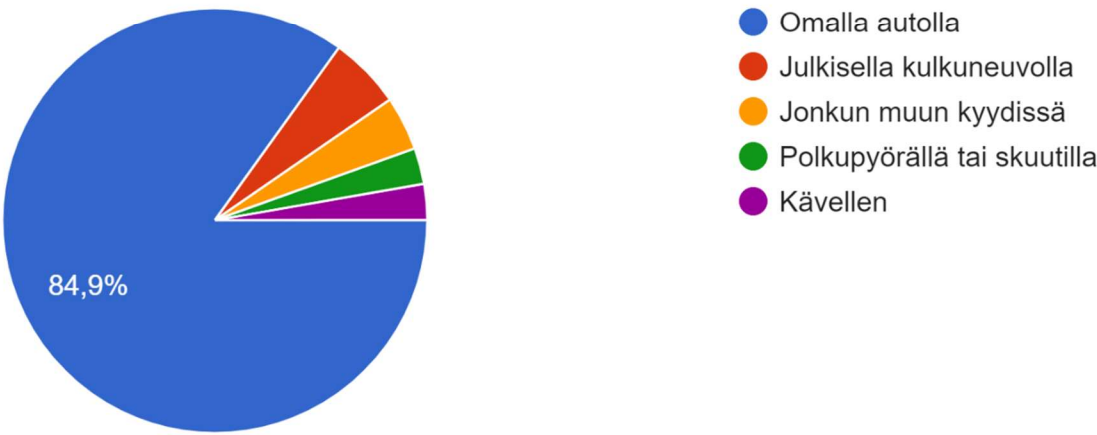
Kysymys koulutusillan ohjelmasta: Pitäisikö koulutusilta järjestää erillisenä tilaisuutena tuomareille ja toimitsijoille?

73 vastausta



Minulle helpoin tapa tulla koulutusiltaan on:

73 vastausta



Tiedotus

Tiedotuksen osalta kausi on ollut monivaiheinen. Instagramin ja Facebookin elämää on saatu heräteltyä ja Koistinenkin on nyt julkaistu kaksi kertaa. Tiedottajan paikka ensi kaudelle olisi auki! Jos olet kiinnostunut otappa ihmeessä yhteyttä tämän hetkiseen tiedottajaan, muhun, Oskari Pukkilaan!

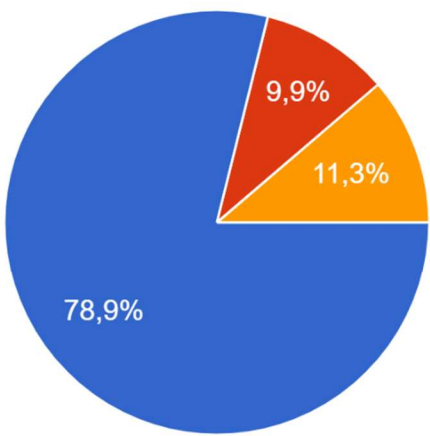
Koulutus- ja tiedotuskysely antaa hyvin suuntaviivoja tulevaisuuteen sekä tiedotuksen että koulutuksen tielle. Viimeisimpään avoimeen vastaukseen pienenä paljastuksena: Kotisivut ollaan päättämässä 2023-luvulle lähiaikoina.

Tiedottajan ja 2-3 -tason vastuuvallmentajan puolesta kiitos näistä vastuista ja vuosista TuJEssa. On ollut mahtava olla osana TuJEn hienoa tiimiä tuomarina, kouluttajana, tiedottajana ja ystävänä. Nähdään taas!



Jäsenlehti KOISTINEN on ilmestynyt muutaman kerran kaudessa

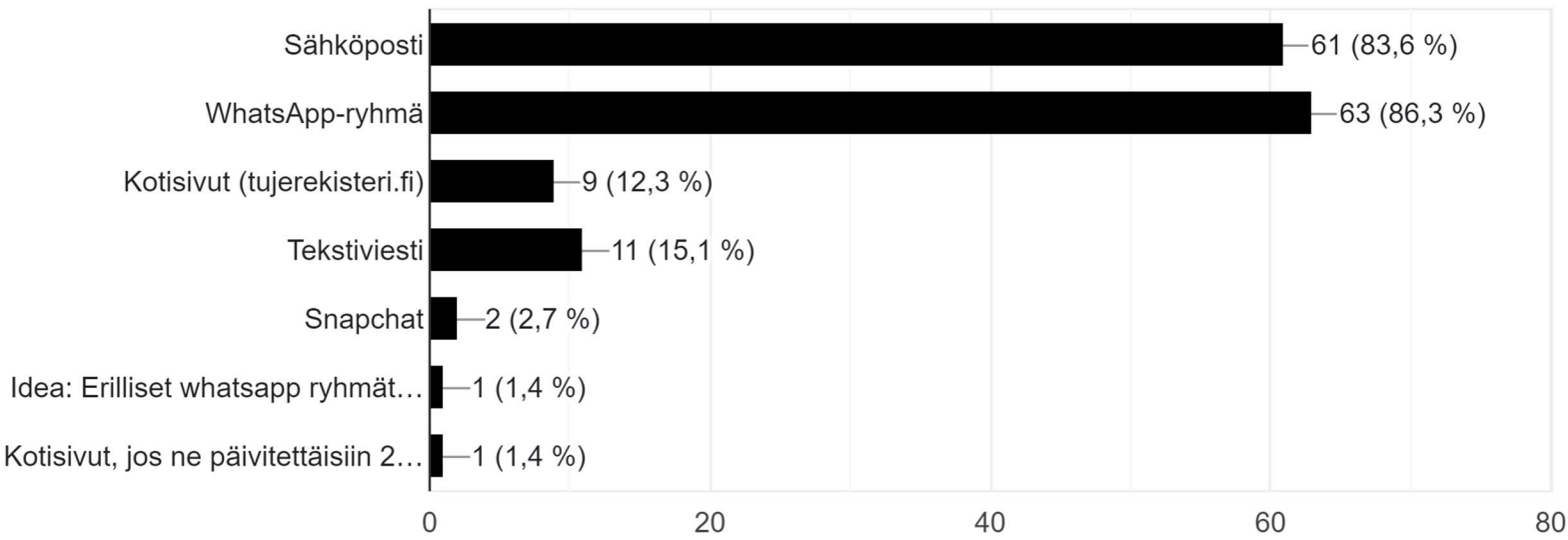
71 vastausta



- Mielestäni se on tarpeellinen julkaisu ja kannatan jatkoa
- En lue, eikä sitä mielestäni tarvita
- En tiedä, mikä Koistinen on

Tiedottamisessa jäsenistölle on useita vaihtoehtoja. Mitä tiedotuskanavaa toivoisit käytettävän TuJEn sisäisissä tiedotteissa. Voit valita useammankin vaihtoehdon.

73 vastausta



Kausi 22-23 ja tuleva kausi 23-24 ET-valmentajan silmin



Jääkiekkokausi 2022-23 on saatu kauden päätösjuhlia ja palkitsemisia myöten pakettiin ja valmistautuminen seuraavaan on jo hyvässä vauhdissa joukkueilla monilla tuomareilla sekä myös tulevan kauden tuomarikoulutusta valmistelevilla. Otetaan katsaus menneeseen ja tulevaan kauteen.

Kausi 2022-2023

Koulutuksen näkökulmasta mennyt kausi oli onnistunut ja kerhomme tilanne oli kauden päättyessä hyvä.

Menneellä kaudella olimme omavaraisia ja meillä oli riittävästi tuomareita hoitamaan oman toiminta-alueemme pelit. Kykenimme myös auttamaan muita Länsirannikon alueen kerhoja, joilla oli haasteita tuomareiden riittävyyden kanssa. Viheltävien määrä myös kasvoi jonkin verran edelliseen kauteen verrattuna. Kilpasarjoihin on riittävästi tuomareita ja meillä on myös ns. syöttöä ylöspäin. Jopa kilpailua kilpasarjapeleistä on olemassa. Kerhossamme on useita naistuumareita ja saimme heitä lisää menneellä kaudella.

Kerhossamme on aktiivista koulutustoimintaa. TuJE:n koulutustiimi järjesti koulutusiltoja, peruskursseja, seuratuomarikursseja ja valmennusryhmätapahtumia. Järjestimme yhteensä 20 koulutustilaisuutta, joissa osallistujia oli yhteensä 598. Koulutusiltojen osallistujamäärä oli keskimäärin 60 henkilöä. Tässä meillä on varaa parantaa ja etenkin vähemmän aikaa viheltäneiden osallistumisaktiivisuuteen toivoisi parannusta.

Kauden päätteeksi järjestimme koulutusilta- ja tiedotuskyselyn. Kyselyn perusteella menneen kauden koulutusiltrasabluuna koettiin toimivaksi, joten jatkamme pitkälti samalla kaavalla tulevalla kaudella.

Enemmistön mielestä koulutusiltojen nykyinen määrä 4 kpl, kesto 2 h ja pitopaikka Veritas koettiin sopivimmiksi. Enemmistön mielestä osittain yhteinen ja osittainen erillinen tilaisuus tuomareille ja toimitsijoille olisi sopivin tapa järjestää koulutusilta. Kyselyn avoimessa kysymyksessä saatiin rakentavaa palautetta ja kehitysehdotuksia mm. sisältöön liittyen. Pyrimme huomioimaan kyselyn vastaukset ja kehittämään koulutusiltoja jäsenten mielipiteet huomioiden.

Menneellä kaudella teimme suuren määrän et-valmennuksia ja vertaisarviointeja ja meillä oli tuomarimentoritoimintaa. Tasoilla 1-3 ET-valmentaja oli paikalla 116:ssa ottelussa ja vertaisarviointeja teimme 126:ssa ottelussa.

Kiitos kaikille koulutuksiin ja valmennuksiin tavalla tai toisella osallistuneille.



Kausi 2023-2024

Tulevalla kaudella kerhomme tuomarinimeämiseen tasoilla 1-3 tulee muutoksia.

Nimeämiset tehdään Jääkiekkoliiton nimeämisaikataulun mukaan n. 3-5 viikon nimeämisjaksoissa. Nimeämisaikataulu tulee aikanaan tasoon kaikkien nähtäville.

Tuomarinimeämiset kerhossamme tekee ensi kaudella tiimi, johon kuuluvat:

Krister Meriläinen, nimeäjä
Juha Suoraniemi, taso 3 vastaava
Leevi Hietanen, taso 2 vastaava
Juuso Rantanen, taso 1 vastaava

Tasovastaavat ovat osa ET-valmennustiimiä ja heidän osallistuessa nimeämisiin niihin on tarkoitus saada lisää valmennuksellista näkökulmaa.

Käytännössä tämä tarkoittaa pyrkimystä nimetä kullekin eri vaiheessa uraa olevalle tuomarille sopiva määrä oikean tasoisia pelejä. Tasovastaavat myös nimeävät ET-

valmentajat, vertaisarvioijat ja tuomarimentorit otteluihin. Krister nimeäjänä nimeää suuren osan peleistä ja huolehtii nimeämisistä kokonaisuutena tasoilla 1-3. Nimeäjä tekee myös yhteistyötä alueen muiden erotuomarikerhojen nimeäjien kanssa, avustaa tuomareita myytävien pelien kanssa ja toimii kerhon tasopääkäyttäjänä.

Loppuun muutama sana kesäharjoittelusta. Jokaisella tuomarilla on oma tapansa hoitaa kesäharjoittelu.

Harrastetuomaripolulla oleville rennompi ote kesäharjoitteluun on täysin ok. Kilpatuomaripoululla olevien ja sinne pyrkivien on suhtauduttava kesäharjoitteluun vakavammin.

Hyvä fyysinen kunto ei yksin takaa hyviä vihellyksiä, mutta se näkyy ja auttaa jäällä. Hyvä fyysinen kunto auttaa tuomaria sijoittumaan jäällä hyvin, joka puolestaan auttaa tekemään parempia ratkaisuja. Tuomarin hyvä kunto näkyy myös tuomarin olemuksessa. Urheillullinen olemus luo uskottavuutta ja uskottavuus on avuksi tuomaritoiminnassa.

Aurinkoista kesänjatkoa kaikille ja tsemppiä kesäharjoitteluun jokaiselle omalla tavallaan. Viimeistään syksyllä nähdään!

Antti Orelma

Kerhon ET-valmentaja

TuJElaisen juhannusrruno

*Turun kiekkotuomarit juhannuksen valossa,
Suven taian lumoissa, kiekon kaipuun salossa.
Impivaaran tuomarikoppi hiljainen, varjot pitkät seinillä,
Kuitenkin sydämessä heillä, kaikuu vihellys, ja mielissä pelin seinillä.*

*Koppi odottaa, seuranaan hiljaisuus, jäätä ja hallin kuminaa,
Mutta nyt on kesä, nyt on juhannus, kuuluu luonnon huminaa.
Vaikka koppi on tyhjä, muistot seinillä vielä elää,
Sydämessä tuomareiden, talven kutsu syvällä kestää.*

*Varissuon pommisuojassa, uumenissa maan,
Kasvaa toiveet uusista peleistä, kiekkounelmat aivan.
Kesäyönä, kun kokko loimuaa, ja saunan löyly leijuu,
Sydämissä tuomareiden, kiekon kutsu, talven unelmat veijuu.*

*Juhannuksen aikaan, kesän kirkkaassa valossa,
Turun tuomarit, toimitsijat, viettävät aikaa ystävien halossa.
Kokon loisteessa, saunan lämmössä, nautitaan hetkestä kesän,
Mutta sydämissä, mielissä, odotetaan jo talven peli-ihmeiden täyden pesän.*

*Kun juhannusyö hiljenee, ja aamun sarastus siintää,
Kaukana Varissuon pommisuojassa, Impivaaran hallissa, jään kutsu kiintää.
Turun tuomarit, toimitsijat, sydämessä kiekon tahti,
Kesäyössä, juhannuksen loisteessa, kaikuu jo syksyn odotuksen mahti.*

-Oskari Pukkila